

МЫ ДЕЛАЕМ ЛЮДЕЙ СИЛЬНЫМИ

Он сразу мне понравился. Симпатичный, с добрыми глазами, заряженный веселой мощью... Он двигался навстречу мне, окруженный плотной аурой своей жизнеутверждающей энергии, и широко улыбался. Захотелось улыбнуться в ответ и пойти рядом, крепко ухватившись за сильную руку. А то, что он сидел в инвалидной коляске, не имело никакого значения. Чувство полной защищенности в обществе этого наполовину обездвиженного человека — вот что прежде всего привлекло меня...

Дмитрий Сенюков, более двадцати лет проведший в инвалидной коляске, семь из них возглавляет созданный им Центр активной реабилитации инвалидов «Преодоление». На всем протяжении его существования ему оказывала и оказывает действенную помощь лидер движения «За здоровую Россию» Элла Памфилова.

Кому, как не Дмитрию, использовавшему в качестве средства передвижения



Фото Николая КУДИНА.

препятствия, но даже танцевать. Закупкой и распределением этой столь необходимой вещи занимаются местные органы социальной защиты населения.

Создатели Центра «Преодоление» не ради красного словца включили в название слова «активная реабилитация». Медики, подлечив пациента с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата, выпускают его, практически беспомощного перед элементарными бытовыми проблемами, в наш лишенный жалости мир. Оказаться в столь неблагоприятном положении после многих лет активной жизни, вдруг ощутить ненужность собственного существования — это, согласитесь, тяжелейший психологический шок. Таким людям и приходит на помощь Центр «Преодоление», название которого в этом случае нужно понимать буквально. Не все же сильны духом, да, кстати, и телом. Многим помочь извне просто необходимо. Именно с этой целью проводятся регулярные сборы-семинары для небольших групп в тридцать человек.

Людей вытаскивают из скорлупы одиночества и отчаяния и вывозят в Подмоскovie, Крым, Сочи, Тольятти... Представ-

ляете, после сотен дней, проведенных в четырех стенах, человек попадает в огромный, шумный, веселый мир.

Семинаристы (назовем их так, потому что сознательно хочу избежать слова «инвалид») открыто, все вместе обсуждают свои проблемы, знакомятся с возможностями собственной интеграции в общественную жизнь. Опытные инструкторы, как правило, тоже люди на колясках, обучают новичков технике передвижения на коляске активного типа. Это необходимо. Попробуйте представить себе состояние человека, долгие годы просидевшего за рычагами танка, а потом пересевшего в седло велосипеда. Он испытывает состояние почти панического ужаса перед вертикально оказавшегося под ним средства передвижения. Но проходит совсем немного времени, и прежний неуверенный в себе новичок лихо отплясывает на дискотеке. Да, да! Не удивляйтесь. Люди, прикованные к инвалидной коляске, начинают танцевать. Конечно, больше с помощью рук и колес, но зрелище зажигательное, поверьте.

Мало того, эти люди открывают в себе неведомые доселе способности, например, талант спортсмена. На семинарах их обучают основам некоторых доступных им видов спорта. Попадаются очень талантливые ученики. Альберт Бакаев, к примеру, стал заслуженным мастером спорта по плаванию, чемпионом Паралимпийских игр в Атланте 1996 года. Сейчас работает в Центре инструктором.

В программу семинара входит также профессиональная ориентация. Это очень важная часть работы. Человек, обретая профессию, обретает и экономическую независимость, перестает быть нахлебником, а значит, обретает свободу, возможность управлять своей судьбой, собственный психологический комфорт.

Для того чтобы преодоление сомнений, страхов, смущения и состояния безнадежности проходило легче, на семинарах занимаются психологическим тренингом.

Все практические занятия и лекции проводят опытные инструкторы Центра, врачи, добровольные помощники.

Полезно от такого подхода к активной реабилитации очевидно. Человек, отказываясь от состояния просящего, приобретает активную жизненную позицию. Общество получает полноценного, сильного духом человека...

Дарья КАЛМЫКОВА.

8 декабря в 19 часов начнется благотворительный концерт, посвященный Дню преодоления с участием ведущих «звезд» эстрады и политических деятелей. Этот праздник смог состояться благодаря неоценимой поддержке многочисленных спонсоров, среди которых была и американская фирма «Ходжман консалтинг».

Информационное спонсорство осуществляют радиостанции «Эхо Москвы» и «Ностальжи», газеты «Труд», «Комсомольская правда», «Вечерняя Москва». Информационный центр акции агентство — «Паблсити PR».

ТРУД

12

28 ноя 98